

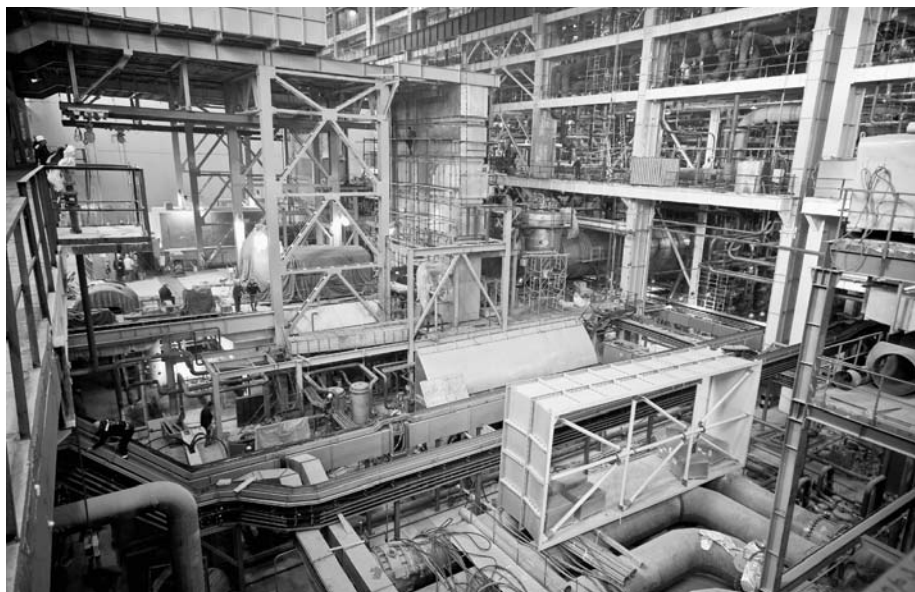
главных инженеров перевели в статус советников, а инженерные службы кратко сократили. В результате какая-либо техническая политика в регионах прекратилась.

В энергохолдинге процесс ликвидации научно-технической службы был проведен под флагом перехода на современные западные структуры — бизнес-единицы. Приоритетом стала корпоративная, операционная работа. Резко сократилось финансирование НИОКР, то есть прекратилась разработка нового энергооборудования по заказам энергетиков.

Техническая демобилизация холдинга не имеет аналогов. Однако одновременно с законом «Об электроэнергетике» был принят закон «О техническом регулировании», который обязывал разработать и утвердить новые технические стандарты, отвечающие новациям сегодняшнего дня. Срок разработки стандартов кончается в 2010 году. Из 1200 стандартов полной процедуры утверждения не прошел ни один. Отраслевых стандартов по отдельным видам деятельности согласовано около 20.

В целом трудно назвать хоть одно решение холдинга, направленное на повышение надежности энергоснабжения. Во всех странах мира обслуживание техники, от автомобиля и самолета до энергоблоков, ведется строго по техническому регламенту. А у нас налицо нецелевое использование ремонтного фонда, и самоликвидация ремонтных организаций неизбежно привела к нарушению регламента по срокам и физическим работам. В энергохолдинге была выдвинута идея о проведении ремонта «по состоянию». Но энергетика — это не тапочки, где при помощи визуальной диагностики видны все дефекты. Основные вращающиеся части турбин, барабаны котлов, поверхности высокотемпературных деталей диагностировать без их остановки невозможно. Фактически в отсутствие упреждающей диагностики создались условия для необоснованной работы энергоагрегатов после выработки ими ресурса.

Неправильным и опасным представляется решение энергохолдинга о создании межрегиональных инженерных центров, а также их приватизация. Во-первых, Указом президента России № 923 от 1992 года головные институты не подлежат приватизации. Во-вторых, существовавшая долгие годы система головных институтов с филиалами в крупных экономических районах позволяла проводить единую техническую политику. Наличие параллельных структур в разных институтах (Гидропроект, Теплоэлектропроект, ВТИ, ОРГЭС, ВНИПИЭнергопром)



позволяло создавать конкурентную экспертную среду по рассмотрению перспективных и сложных технологических решений.

Созданные частные инженерные центры с неизвестными владельцами, в которые вошли сегодня даже такие гиганты мирового уровня, как Гидропроект, не добавляют российской электроэнергетике ни авторитета, ни заказов.

Государству нужна надежная, эффективная, экологически чистая и, конечно же, не обременительная для страны отрасль. Все эти показатели могут быть обеспечены только за счет производственной деятельности — как текущей, так и перспективной. Однако именно в энергетике профессионалы отстранены от принятия решений.

Хроника аварий

— Известный приморский кризис, оставивший половину края без электроэнергии, произошел в условиях, когда налицо не устранение, а создание аварийной ситуации. Крупнейшая электростанция Дальнего Востока, которая обеспечивалась углем от разреза, расположенного на расстоянии всего 5 км, осталась без топлива. Фактически в течение месяца ежедневно из-за разбалансировки нагрузки и топливообеспечения снижались запасы угля, которые достигли уровня 5-часовой работы (норматив запасов снизился в 50 раз). Это привело к останову части котлов и аварийному отключению потребителей. Действенных мер по разгрузке электростанции или доставке топлива с других разрезов своевременно не было принято ни энергокомпанией, ни топ-менеджерами энергохолдинга.

— Якутская авария, оставившая столицу Республики Саха в сорокаградусный мороз без электроэнергии,

произошла из-за несогласованных действий диспетчеров. Однако оперативных действий энергохолдинга снова не последовало.

— Авария на Урале с обесточением потребителей трех областей и двух ядерных объектов. Снова ошибки оперативного персонала, который не учел последствий ремонтных работ.

— На Нижневартонской ГРЭС мощностью 800 МВт во время пуска нового энергоблока произошел беспрецедентный случай, когда повредились и трансформатор, и генератор, и турбина.

— На Рефтинской ГРЭС мощностью 4,0 млн кВт, которая в советское время была образцом в эксплуатации и ремонте, произошло загорание масла и водорода из-за разрушения бандажного кольца генератора на энергоблоке 500 МВт. с обрушением кровли.

— Крупнейшая тепловая электростанция мира — Сургутская ГРЭС-2 — аварийное обрушение кровли из-за дефектов ремонта и отсутствия контроля за состоянием оборудования и здания (перегрузка конструкций ферм машзала льдом и снегом из-за парения клапанов).

Что делать?

Что можно предпринять для перевода дезинтегрированной затратной отрасли на эффективные рельсы с прогнозируемым расписанием движения?

— Во-первых, необходимо изменить уставы всех вновь образованных компаний, назвав основной целью общества не получение прибыли, а обеспечение надежного энергоснабжения потребителей. При этом ответственность за частоту, напряжение и качество централизованного электрообеспечения должна обеспечиваться для всех подключенных потребителей.

— Во-вторых, для обеспечения финансовой устойчивости и управляемости отрасли нужно провести кратную консолидацию активов до уровня производственной мощности крупнейших американских и европейских компаний. Заменить безответственный экстерриториальный принцип генерирующих компаний на ответственность вертикально-интегрированных холдингов на базе межрегиональных объединенных энергосистем.

— В-третьих, сохранить государственное регулирование тарифов на электроэнергию, дополнив его механизмом эталонного сравнения затрат, успешно внедренного по всем видам бизнеса во многих европейских компаниях.

— В-четвертых, внедрить модель оптового рынка электроэнергии «Единый покупатель», которая позволяет усреднять тарифы на электроэнергию, использовать межсистемную оптимизацию режимов работы, что стабилизирует тарифы на электроэнергию и обеспечит возврат средств инвесторам.

— В-пятых, создать государственную систему обеспечения надежности энергоснабжения за счет инженерной экспертизы организационных, экономических и технических решений в отрасли с постоянным мониторингом

Об авторе

Виктор Васильевич Кудрявый — инженер-теплоэнергетик. Окончил в 1961 г. Ивановский энергетический институт. Работал сначала в Красноярскэнерго (машинист турбин, начальник смены турбинного цеха на Красноярской ТЭЦ-1), затем в Мосэнерго (инженер ГРЭС-4, начальник цеха наладки ТЭЦ-22, начальник службы эксплуатации и ремонта, заместитель главного инженера, главный инженер), начальник главного технического управления Минэнерго СССР, вице-президент корпорации Росэнерго.

В 1993—1994 годах — начальник департамента науки и техники РАО «ЕЭС России», в 1994—1996 годах — первый вице-президент, главный инженер РАО «ЕЭС России».

В 1996—2003 гг. — заместитель министра топлива и энергетики (энергетики) России.

В апреле 1998 — июле 1999 гг. — председатель совета директоров РАО «ЕЭС России», член совета директоров до апреля 2002 года.

Д. т. н., профессор, лауреат премии Совмина СССР.

последствий проводимых преобразований.

— В-шестых, обеспечить профессионализм управления федеральным и региональным энергокомплексом. Внедрить единую систему контрактов, обеспечивающую оценку менеджеров по обеспечению текущей надежности, подготовке к работе в зимних условиях и перспективному развитию в темпе, привязанном к росту ВВП.

P.S. С уважением относясь к точке зрения ведущего отраслевого экспер-

та, редакция может не разделять его видения системных аспектов реформирования отечественной электроэнергетики. Мы готовы предоставить площадку для представления альтернативных точек зрения.

Виктор Кудрявый,
руководитель Центра оптимизации
управления в электроэнергетике

*Источник: газ. «Энергетика
и промышленность России»*

Профсоюзный лидер сегодня и завтра или Будущее профсоюза должно быть в надежных руках

Отчетно-выборная кампания набирает обороты. И сегодня актуальным является вопрос о выборах руководителя профсоюзной организацией.

Последнее время много спорят о том, кто должен работать в профсоюзе в качестве руководителей, мужчины или женщины, важен ли возраст кандидата на должность? Какими качествами должен он обладать? И кто завтра будет руководить профсоюзными органами? Попробует на них ответить.

Итак, мужчина или женщина?

То, что с каждым годом количество женщин в составе профгруппиров, председателей цеховых организаций и первичных профсоюзных организаций даже в такой отрасли, как электроэнергетика, где, казалось бы, преобладают мужские специальности, растет, это уже сложившийся факт. Объяснить это очень просто. Женщина — мать и труженица всем своим существом стремится к созиданию, ей не приемлема несправедливость, она сильнее сопереживает и всегда готова откликнуться на призыв о помощи. В женщине изначально при-

сутствует чувство ответственности за семью, детей и дело, которое ей доверили. К женщине, как к матери, сестре или подруге идут за житейским советом, со своей болью и со своей радостью. Мужчины, в которых природой заложены качества воина, завоевателя, способны идти напролом для достижения своей цели. Женщина же для достижения цели последовательно преодолевает препятствия, уготованные судьбой. Цивилизация наложила отпечаток на образ жизни мужчин, и это отразилось на их активности и возможностях. Если мужчины, как «привилегированная» часть общества, занимают значительное место в руководящем звене на предприятиях и в организациях, то женщине, которая обременена семейными обязанностями, занять аналогичное место очень трудно. Мужское окружение, по понятным причинам, хочет видеть своим руководителем мужчину, здесь часто срабатывает мнение, что женщина не может быть руководителем просто потому, что она — женщина. Многим женщинам также хочется видеть своим руководителем мужчину. Здесь причина другая. Природой заложен-

ное соперничество за возможность продолжения рода подсознательно сказывается на выборе в пользу мужчины. Это то, что касается выбора, но мужчины — руководители уже давно пришли к выводу, что женщины — прекрасные помощники. Там, где нужны и знания, и ответственность, и высокая работоспособность, там нужна женщина. Женщины все больше стали занимать в обществе высокие руководящие посты. Это видно по составу Правительства Российской Федерации. Аналитики и психологи в последнее время со страниц газет и журналов все чаще утверждают, что уже в недалеком будущем руководящие посты займут именно женщины. Это в будущем, а в данный момент пол руководителя — вопрос не принципиальный, так как есть более важные моменты, а именно — деловые качества.

Возраст и не только

Проведя небольшой опрос среди простых членов профсоюза, в том числе молодежи, причем не только членов «Электропрофсоюза», о предполагаемом оптимальном возрасте вновь из-

бираемого руководителя организации, были получены следующие ответы:

- До 30 лет – 11%
- От 30 до 40 – 35%
- От 40 до 50 – 44%
- Старше 50 – 10%

Итак, какой же «портрет» будущего председателя профсоюзной организации у нас получился?

Это человек в возрасте от 30 до 50 лет с лидерскими качествами и умением создать команду и организовать ее работу. Человек этот должен быть порядочным, т.е. честным и принципиальным, отзывчивым, умеющим слушать, простым в общении. Очень важны такие качества, как умение принимать решения, умение работать с администрацией предприятия и грамотно отстаивать права и интересы членов профсоюза, находить компромиссные решения.

Конечно, было бы очень хорошо, если бы кандидат был профессионалом в профсоюзной работе и у него был опыт работы и соответствующие знания, но если их не хватает, значит, человек должен иметь большое желание и способность учиться и желание работать в профсоюзе, а знания придут с опытом. Хорошее здоровье кандидата не зависит от возраста является гарантом того, что в условиях постоянных стрессовых ситуаций выбранный руководитель не окажется длительное время на больничной койке, а профсоюзный орган не останется без руководителя.

О приемственности и завтрашнем дне

Подходит к своему завершению отчетно – выборная кампания в нашей территориальной организации. В большинстве профсоюзных организаций были избраны на очередной срок руководителями ППО уже много лет работавшие в этой должности председатели профкомов. В условиях кризиса этот момент очень важный, ведь опыт нарабатывается годами, а в современных условиях как никогда нужны специалисты в профсоюзной работе, которые всеми законными способами будут отстаивать права работников.

Не радует другой факт – отсутствие молодежи, желающей стать руководителями профсоюзных организаций. Это объясняется несколькими причинами: недостаточность знаний для профсоюзной деятельности, отсутствие престижности работы в профсоюзе и другие. Слишком мало информации о деятельности профсоюзов можно услышать по радио и совсем мало можно увидеть по телевидению. Не пора ли нам, многоуважаемые коллеги, задуматься о будущем

профсоюзов и готовить смену? Привлекать к профсоюзной работе молодых работников. Учить молодежь, а не отталкивать. Учить, а не говорить, что молодежь ничего не умеет, ведь многие из них приходят на предприятия не зная, что такое профсоюз. Они никогда не занимались профсоюзной работой и действительно пока ничего не умеют. Учить и помогать, а не критиковать первые шаги и не рубить ростки инициативы. Задумайтесь, уважаемые коллеги, ведь завтра будет поздно! Я уверена, что вам не безразлична судьба вашей профсоюзной организации, которой вы отдали столько сил и столько лет. Молодежи вашей организации нужна помощь и поддержка. Не бойтесь поручать молодежному активу проведение профсоюзных мероприятий: акций и пикетирований, спортивных соревнований и досуга. Сделайте шаг на встречу первыми, ведь вы мудрее и опытней, вы многое умеете. Научите и подскажите, откройте таланты, и вас

будут помнить, вам будут благодарны, и вы оставите после себя приемников и достойную смену! А территориальные органы со своей стороны готовы в этом помочь.

Сколько бы не проводилось семинаров, круглых столов по организации работы с молодежью, молодежных слетов и т.д. территориальным комитетом, ВРК «Электропрофсоюз» и Федерацией профсоюзов области, все это не будет иметь продолжения, если в первичной профсоюзной организации работе с молодежью не будет уделено должного внимания. А творческой и талантливой молодежи у нас много!

Впереди очередные пять лет работы. Это и много, и мало. Ясно одно, будущее профсоюза должно быть в надежных руках, и оно за молодежью!

Г. С. Быстрицкая,
заместитель председателя
Саратовского теркома
«Электропрофсоюз»

Что нам даёт профсоюз?

Согласно Федеральному закону РФ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» профсоюз – это добровольное общественное объединение граждан, связанных общими производственными и профессиональными интересами по роду их деятельности, создаваемое в целях представительства и защиты их социально-трудовых прав и интересов. Поэтому главными целями профсоюза являются выявление, представительство и защита социально-трудовых прав и интересов своих членов, участие в формировании и реализации социальных программ, обеспечивающих достойный уровень жизни и благоприятные условия труда и быта членов профсоюза и их семей.

Однако сегодня, когда главным мерилом жизни многих работников стали деньги, привлечь людей активно заниматься профсоюзной работой на общественных началах стало большой проблемой. Для многих работников даже вступление в ряды профсоюза, где необходимо ежемесячно платить профсоюзные взносы в размере 1% от заработной платы, стало непомерной нагрузкой. Они считают:

А что нам даст профсоюз? Почему мы должны отдавать свои заработанные деньги в профсоюз, который нам ничего не даст?

А так ли на самом деле?

Начинаем с главного. По инициативе профсоюза и нередко с большими трудностями заключаются Соглаше-

ния и коллективные договоры, в которых кроме требований трудового законодательства включаются, и в немалом количестве, мероприятия по защите трудовых прав работников, предоставления им социальных льгот и гарантий.

В условиях мирового экономического кризиса, который охватил и нашу страну, заключать Соглашения и коллективные договоры с каждым годом становится всё труднее. Руководители предприятий и организаций не хотят соглашаться с включением в них ранее действовавших и тем более новых социальных льгот и гарантий.

Например, переговоры о заключении Отраслевого тарифного соглашения в электроэнергетике Российской Федерации на 2009—2011 годы велись с середины 2007 года и проходили с большими трудностями, представители работодателей упорно сопротивлялись в вопросах регулярной индексации заработной платы в связи с ростом индекса потребительских цен, предоставления дополнительных социальных льгот и гарантий. Переговоры трижды прерывались по причине несогласия сторон. Несмотря на трудности, Соглашения в электроэнергетике Российской Федерации на 2009—2011 г.г. было подписано. На его основе в большинстве организаций «Электропрофсоюза» заключены Соглашения и коллективные договоры на 2009—2011 годы.

Заключено такое Соглашение между Магаданской областной орга-

низацией «Электропрофсоюз» и ОАО «Магаданэнерго». В дочерних организациях «Магаданэнергоналадка» и «Магаданэлектросетьремонт» на основе Отраслевого тарифного соглашения заключены коллективные договоры, а в организациях, где нет коллективных договоров, Соглашение в электроэнергетике имеет прямое действие.

В Соглашении на 2009—2011 г.г. между обкомом «Электропрофсоюза» и ОАО «Магаданэнерго» включен целый раздел: Дополнительные льготы, гарантии и компенсации.

В соответствии с этим разделом Соглашения работодатель предоставляет единовременные пособия:

- при гибели работника на производстве в размере годового заработка погибшего на каждого члена семьи;
- при получении инвалидности в результате увечья по вине работодателя или профзаболевания в размере 30 – 75% зарплаты в зависимости от группы инвалидности;
- в случае смерти работника в быту в сумме 9000 (девять тысяч) рублей; Оказывается единовременная материальная помощь на оплату ритуальных услуг Согласно представленным фактическим расходным документам в сумме до 48 000 (Сорока восьми тысяч) рублей.

Производится выплаты материальной помощи:

- при рождении ребенка – 5 000 (Пять тысяч) рублей;
- при регистрации брака – 3000 (Три тысячи) рублей;
- в случае смерти близких родственников – 6000 (Шесть тысяч) рублей.

Выплачивается частичная или полная компенсация но не более 10 000 (Десяти тысяч) рублей:

- за содержание детей в детских дошкольных учреждениях семьям, имеющим двух и более детей;
- на приобретение путевок в оздоровительные лагеря детям работников;
- Оплату путевок на лечение и отдых работника;

Оплачивается дополнительный отпуск работника, находящимся в отпуске по уходу за детьми в возрасте от 1,5 до 3-х лет в размере 1800 (одна тысяча восемьсот) рублей ежемесячно.

Оказывается ежегодная материальная помощь ко Дню Победы (9 Мая) ветеранам Великой Отечественной войны и ветеранам боевых действий:

- работникам или пенсионерам Общества со стажем работы в Обществе не менее 5 лет в размере 4200 (Четыре тысячи двести) рублей.

Работникам Общества, увольняющимся по уходу на пенсию, оказыва-

ется единовременная материальная помощь и устанавливается надбавка к пенсии в соответствии с действующим Положением, Согласованным с обкомом «Электропрофсоюз».

Действуют и другие льготы и гарантии, предусмотренные Соглашением. Только на выполнение мероприятий Соглашения, предусмотренных в разделе «Дополнительные льготы, гарантии и компенсации» по «Магаданэнерго» в 2008 году израсходовано 65.8 млн. руб. или почти 17 тыс. руб. на каждого работника общества.

В 2007 году областная организация «Электропрофсоюз» добились включения в Соглашение выделение средств на проведения физкультурно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятий в пределах 0.3% фонда оплаты труда. В 2008 году эти затраты составили 2 615 тыс. руб.

Кроме этого организациями «Электропрофсоюз» совместно с работодателями проводится значительная работа по улучшению условий и охраны труда работающих, по росту заработной платы и другим направлениям жизни трудового коллектива.

Только на выполнение номенклатурных мероприятий по охране труда ОАО «Магаданэнерго» ежегодно расходует более 20 млн. руб. В соответствии с Соглашением ведётся постоянная работа по росту заработной платы, которая ежегодно увеличивается на 20-25%, и сегодня превысила 35 тыс. руб. в месяц.

Учитывая проводимую профсоюзными организациями работы по защите социальных и трудовых прав работников, утверждать что «Электропрофсоюз» мне ничего не даст, было бы мягко говоря, некорректно. Приведённые данные свидетельствуют, что работа профорганизаций много чего даёт каждому работнику предприятия или организации, хотя в проведении этой общественной работы многие не принимают никакого участия.

Только положение Трудового кодекса РФ (ст. 43) о том, что действие коллективного договора или Соглашения распространяется на всех работников организации, позволяет многим в полной мере пользоваться всеми льготами, гарантиями и компенсациями, включенных по требованию профсоюза в Соглашение или коллективный договор.

На протяжении ряда лет у нас в области не выполняются условия Отраслевого тарифного соглашения в электроэнергетике РФ о предоставлении работникам отрасли права на 50% скидку установленной платы за электрическую и тепловую энергию.

На выполнение этих условий нужны значительные средства, более

1000 руб. на одного работника в месяц. Учитывая эти условия, обком «Электропрофсоюз» при заключении Соглашения на 2009—2011 годы предложил установить льготу на 50% оплату электрической энергии только членам «Электропрофсоюза», которые составляют всего треть часть численности работающих. Однако договориться не удалось, хотя при заключении Отраслевого соглашения на 2009—2011 годы по машиностроительному комплексу РФ председатель «Всероссийского «Электропрофсоюза» В.Н. Вахрушкин поддержал поступившее предложение, что действие Соглашения распространяется на всех работников комплекса, а включенные в него социальные льготы и гарантии – только на тех, кто состоит в профсоюзной организации. Именно эти условия нам необходимо включить в Соглашение и коллективные договоры на 2009—2011 годы. Тогда вопрос: «А что мне даёт профсоюз?» – отойдет сам по себе.

При этом нельзя забывать и о том, что при заключении Соглашения и коллективного договора представитель работников полномочен только тогда, когда он представляет не менее половины всех работников на предприятии. Но в этом направлении у нас большие проблемы, так как членов «Электропрофсоюза» в областной организации чуть больше 30% от численности работающих, и только 3 профсоюзных организации из 14 имеют численность профсоюза больше 50% от численности работников. Это профсоюзные организации Центральных электрических сетей (председатель Пачковский Е.М.), автотранспорта (Гневко Л.Т.) и аппарата ОАО «Магаданэнерго» (Исаев В.Я.) Но даже в этих организациях до 100% охвата работников профчленством ещё далековато.

Вместе с тем Соглашение и коллективные договоры на 2009—2011 годы заключены с профорганизациями. Такое положение при возникновении конфликтов по реализации включенных в договор мероприятий может привести к нежелательным последствиям.

Несмотря на решения областной конференции «Электропрофсоюза» о росте рядов профсоюза, в последние 4 года идёт сокращение численности областной организации. В 2008 году без каких-либо уважительных причин резко сократилась численность «Электропрофсоюза» в коллективах Магаданской ТЭЦ (председатель профкома Фёдоров В.А.) и Восточных электрических сетей (председатель Савкин А.Т.)

Если решения обкома «Электропрофсоюз» о росте рядов профсоюза не будут выполняться и дальше, то это приведёт к самоликвидации обкома.

В условиях мирового экономического кризиса многие работодатели, добиваясь экономической стабильности, грубо нарушают трудовое законодательство, конфликтуя с профсоюзными организациями, сокращают численность работников, уменьшают заработную плату, переводят работников на неполный рабочий день или отправляют в неоплачиваемый отпуск.

Нарушая Закон о профсоюзах, нередко без каких-либо оснований в первую очередь увольняются принципиальные председатели профкомов, активные члены профсоюзного движения. В этом году почти в каждом но-

мере профсоюзной газете «Солидарность» можно прочитать статьи о беспардонном отношении работодателей к профсоюзным работникам, выполняющим свои обязанности на общественных началах.

Только сплочённость и солидарность трудовых коллективов, объединившихся в профсоюзную организацию, поможет добиться справедливости и выполнения требований трудового законодательства, с меньшими потерями пережить трудное время экономического кризиса.

Учитывая, что электроэнергетика является жизненно необходимой от-

раслью народного хозяйства, кризис её коснулся пока мало. Но резкое сокращение потребления электроэнергии из-за остановки предприятий других отраслей приведёт к сокращению и электроэнергетических предприятий. К этому надо быть готовым. Необходимо вступать в ряды «Электропрофсоюза» и объединёнными силами бороться за социально-экономическое улучшение жизни человека труда.

И.М. Лебедев, председатель Магаданской областной организации «Электропрофсоюз», подготовлено для газеты «Вечерний Магадан»

КУРЕНИЕ И КАШЕЛЬ

Элегантность курительной трубки, аромат дорогой сигары после утреннего кофе, дамские пальчики, придерживающие тонкую сигарету... Атрибуты благополучной и шикарной жизни, спокойствия и умиротворенности.

Долго ли будет продолжаться это спокойствие?

Что ожидает курильщика со стажем?

Начнем с главного. Русский человек не привык слышать информацию о своем здоровье в завуалированном виде, предпочитает знать все и сразу.

Главная опасность, подстерегающая курильщика — рак легкого. «Какой ужас!», — скажете Вы, — «Но это, наверное, редкая случайность!!! Стечение обстоятельств! Генетика и наследственность!! Это не у меня! Вообще, бред какой-то!!»

Постараемся ответить на Ваши воззвания трезво и с точки зрения «голых» фактов. В возникновении рака легкого главнейшую роль играет курение табака. В этом случае первым и самым главным канцерогеном являются никотин, канцерогенные смолы.

Практически все люди, заболевшие раком легкого (85–90%) – курильщики. Предупредительная надпись на пачке сигарет «курение вредит Вашему здоровью», которая уже не замечается большинством покупателей табачной продукции, не спроста. Курение табака, трубки, жевание листьев табака способствует развитию не только рака легкого и гортани.

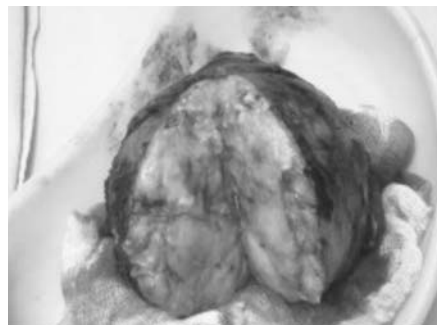
В этот список входит большинство изученных наукой опухолей. Достоверно известно, что курение и избыточное употребление алкоголя ответственны так же за 80% рака губы и языка, 75% рака пищевода, 30% рака поджелудочной железы, 40% рака мочевого пузыря и почек.

Большинство обывателей думают, что рак – эта болезнь кого-то другого, она где-то там, в больницах, у других людей. Жаль, что многие не знают, что в России по данным ВОЗ рак легкого, например – самая распространенная

опухоль. вспомните, сколько известных вам актеров, художников, политиков умерло именно от рака легкого? На сегодняшний день реалии таковы: онкологические стационары переполнены, большая часть обратившихся больных уже не операбельны.

Как проявляется болезнь?

В том то и весь трагизм, что проявления болезни появляются, когда опухоль выросла уже до достаточно больших размеров и начинает сдавливать соседние органы, прорастает их, манифестируют осложнения. На этом рисунке Вы можете видеть удаленную гигантскую злокачественную опухоль у пациентки 19-ти лет.



Чаще всего первым появляется кашель. Этот кашель не связан с физической нагрузкой, появляется в любое время суток. Когда опухоль подрастает к бронхам, то при откашливании мокроты в ней появляются прожилки крови. Пациента преследуют слабость, быстрая утомляемость. Это самые основные симптомы.

Как же найти опухоль до того момента, пока она не выросла до больших размеров?



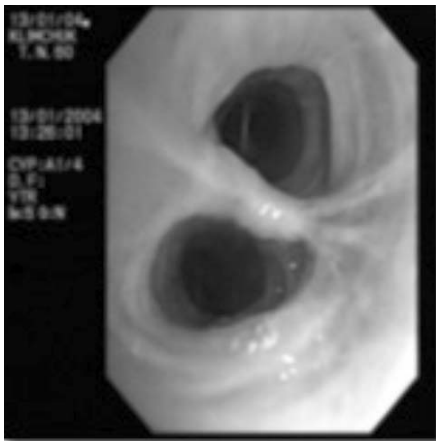
Достаточно просто. Существуют врачи и точная диагностика.

Для того, что бы понять, что происходит в легких ,производят Компьютерную томографию органов грудной клетки. Почему не рентгенографию (обычный рентген)? Потому, что небольшие опухоли могут быть не различимы на рентгеновском снимке. Компьютерная томография – современный метод, который так же относится к рентгеновским, но отличается несравнимо большей точностью. Томограф делает виртуальные «срезы» человеческого тела толщиной в несколько миллиметров, поэтому даже миллиметровые опухоли видны на томограммах.

Но это далеко не все. Для того, что бы быть уверенным, что бронхи не заняты опухолью (небольшие опухоли, растущие внутри бронха не видны на томограмме) следует заглянуть внутрь этих бронхов. Это называется **бронхоскопия**.



Современные видеоэндоскопы переносят на экран изображение с большим увеличением и позволяют детально рассмотреть все участки гортани, трахеи и бронхов.



На этом рисунке вы видите миллиметровую (2–3 мм) опухоль в увеличенном виде. Компьютерную томографию и видеобронхоскопию можно сделать за один день амбулаторно. Это самые главные и основные этапы обследования, помимо второстепенных: анализы крови и мокроты, онкомаркеры и т.д.

Почему нужно так тонко все это исследовать?

Ответ так же прост и суров: рак легкого, как и всякий рак большого размера с метастазами (отсевами в другие органы) – смертельное заболевание.

Но, если он найден на ранней стадии, велика вероятность его излечения. Такова суровая реальность.

Хирургическое лечение необходимо при распространенных опухолях.

При раннем раке (злокачественная опухоль, растущая в пределах слизистой оболочки бронхов до 2 см) в ряде случаев проводят лазерную деструкцию опухоли или фотодинамическую терапию прямо во время бронхоскопии с прекрасными результатами.



Когда обследоваться? Как часто? А может вообще никуда не ходить?

Возможно, с одним условием: если Вы бросите курить.

Пожалуй, это самое главное. Помимо всеобщих известных ухищрений (специальные жевательные таблетки, пластыри и т.д.) самым основным по-жалуй, является желание самого человека. При сильной мотивации человек может все. Стоит только представить, что рядом с Вами ходит огромное количество людей, у которых в легком зарождается смертельное заболевание – рак – и Вы можете пополнить их ряды – и мотивация появиться.

Как же быть, если Вы курите, или курили более 5 лет? Или кашляете? Или как воспитанные Европейцы ответственные за свое здоровье и хотите знать, что Вы здоровы?

Раньше существовали профосмотры с ежегодной флюорографией. Даже в отпуск не пускали без бумажки с заключением всех врачей. Сейчас Ваше здоровье только в Ваших руках. Для всех курильщиков (даже, если Вы больше не курите, но курили ранее более 5-ти лет) каждые полгода-год 30-минутный профилактический визит к врачам эндоскопистам и специалистам по КТ должен быть обязательным.

Русский человек привык жить под девизом «пока петух не клюнет...» А зря. Гораздо легче поддерживать свое здоровье на должном уровне простыми доступными для всех мерами. Ведь медицина будущего – это прежде всего профилактическая медицина, а самая удачная операция – это та операция, которую можно не делать.

Берегите свое здоровье, хольте и лелейте его. Ваше здоровье не только в наших, но прежде всего в ваших руках!!!

Е.Ю. Патока, к.м.н.



- А лично мне груши больше нравятся...

**ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ
ЛАМПОЧКИ
МОГУТ БЫТЬ
ВРЕДНЫ**

Несмотря на экономически полезный эффект ламп и их выгоду для экологии

Они могут нанести вред здоровью. На то есть минимум три причины.

1. Ассоциация обществ потребителей Евросоюза предупреждает: даже в самых современных моделях энергосберегающих ламп по-прежнему используется ртуть. А она опасна, пусть и в малых количествах, - об этом мы все знаем с детства. И даже самые надежные лампочки имеют тенденцию время от времени взрываться, например, от перепада электричества. При этом осколки и шарики ртути могут разлететься по всему помещению, попав на одежду и открытую кожу людей. А это означает, что «зараженную» одежду придется выкинуть, как и тряпку, которой после «взрыва» прибирали помещение.

2. В отличие от обычных ламп накаливания энергосберегающие излучают ультрафиолет. И хотя такие УФ-лучи распространяется всего лишь примерно на 20 см, но большинство людей привыкли читать перед сном, ставя лампу близко к себе. А это уже может вызывать в коже негативные изменения.

3. Энергосберегающие лампы попросту не смогут переносить люди, страдающие аутоиммунным заболеванием - волчанкой, гиперчувствительностью к УФ-излучению и болезнями сетчатки глаз.

Источник: сайт kp.ru

ДЕЛЕГАЦИЯ «ВСЕРОССИЙСКОГО ЭЛЕКТРОПРОФСОЮЗА» ПОСЕТИЛА ВЬЕТНАМ

Делегация ВЭП посетила Социалистическую Республику Вьетнам по приглашению профсоюза энергетиков Вьетнама. За время поездки делегация провела 5 встреч, в т.ч. 4 встречи - с руководством профсоюза и администрации энергокомпаний. В частности, две генерирующие компании: ТЭС «ФУ МИ» и компания Донгкай, а также две распределительно-сбытовые компании г.г. Хошимин и Ханой.

Встречи прошли в тёплой дружественной обстановке. Представители Вьетнамской стороны повсеместно отмечали вклад Советского Союза, России в решение экономических и оборонных задач, стоящих перед Вьетнамом, в завоевании независимости СРВ, содействие в развитии электроэнергетики Вьетнама и др. В ходе встреч на всех уровнях подчёркивалось особое отношение к России, заинтересованность в развитии экономических отношений. Особый интерес вызывала практика работы Всероссийского «Электропрофсоюза» по заключению, роли и значению Отраслевого тарифного соглашения и коллективных договоров, содержанию разделов и обязательств, принимаемых сторонами в экономической, социальной и правовой сферах деятельности, гарантии работников электроэнергетики в России. На примере конкретной практики работы профсоюзных организаций, достигнутых результатов деятельности профорганизации «Электропрофсоюза» регионов, возглавляемых членами делегаций, участники встреч с Вьетнамской стороны были проинформированы о результатах работы профорганов в экономической, социальной и правовой сферах деятельности энергетиков данных регионов.

Со своей стороны вьетнамские коллеги проинформировали членов российской делегации о задачах, стоящих перед профсоюзом энергетиков Вьетнама, путях их решения совместно с руководством энергокомпаний. Три основные функции решаются профсоюзом:

- защита прав и интересов членов профсоюза на производстве; обеспечение при этом совместно с работодателем задач по выполнению законодательных актов о труде, повышению эффективности деятельности энергокомпаний, совершенствование базы по контролю за соблюдением различных нормативных актов о труде;

- обеспечение нормальных условий труда, соблюдение инструкций по охране труда, обеспечение контроля за охраной и условиями труда;
- воспитательная функция в трудовых коллективах по выполнению поставленных государством задач, проведение культурно-массовой, спортивной и оздоровительной работы в коллективах.

Средняя заработная плата энергетиков Вьетнама — 200 долларов, — четвёртая заработная плата в стране (нефтяники, газовики). Число членов профсоюза — 90 тыс. человек, или 96% от числа работающих. 4% — работники, не являющиеся членами профсоюза, которые в соответствии с уставом ещё не приобрели право вступления в члены профсоюза (такое право наступает после 6 месяцев с начала работы на предприятиях энергетики).

Структура профсоюза трёхзвенная, аналогичная «Электропрофсоюзу»: ЦК профсоюза, 11 территориальных организаций, 63 первичные организации. В аппарате ЦК работают 19 человек. В президиуме ЦК профсоюза — 19 человек, в комитете — 31 человек.

Энергетика Вьетнама представлена генерацией: 21 гидроэлектростанция, 7 тепловых электростанций на угле, 2 электростанции на мазуте, 4 газотурбинных электростанций, 1 дизельная электростанция; распределение и сбыт осуществляют 11 энергокомпаний и являются полностью государственными. 70% энергокомпаний являются государственными по генерации, 30% представляют иностранный капитал, но работают по тарифам, утверждаемым государством, т. е. вся отрасль работает полностью под контролем государства.

Следует отметить, что в соответствии с государственными планами, до 2020 г. планируется полностью обеспечить республику электроэнергией собственного производства за счёт строительства современных электростанций с ГТУ.

Одновременно отмечаю, что все члены делегации активно работали как во время официальных, так и неофициальных встреч. Программа поездки была весьма разнообразна и представлена практически всей республикой от южной до северной части.

Кроме деловой части стоит отметить и прекрасную культурную и ознакомительную программу, короткий отдых на море. Пожелания членов делегации: в будущем формировать

программу пребывания делегаций России с учётом 2–3-дневного отдыха на море, по возможности предусматривать больше свободного времени. Представителям делегации «Электропрофсоюза» в качестве сувениров необходимо, кроме прочего, предусматривать в будущем диски с советскими песнями, а членам делегации – знать их и, по возможности, уметь исполнять.

В заключение отмечаю, что с делегацией постоянно работали сотрудники ПЭВ Фан Ван Ли – член президиума ЦК, председатель ревизионной комиссии и Нгуен Хыу Дуен (Женя) – переводчик, которые прекрасно обеспечивали всё время пребывания делегации во Вьетнаме и заслужили большую признательность и благодарность всех членов делегации.

По поручению членов делегации выражаю благодарность руководству и президиуму ВРК «Электропрофсоюз» за возможность ознакомиться с работой профсоюза энергетиков Вьетнама.

В.П. Авинов, руководитель делегации Всероссийского «Электропрофсоюза», председатель Самарского областного комитета «Электропрофсоюз»

«Страна утренней свежести»: ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ

В период с 8 по 15 ноября 2009 года делегация Общественного объединения – «Всероссийский Электропрофсоюз» в составе Кулиша Ю.А. – председателя Ростовского обкома «Электропрофсоюз», представителя ВРК «Электропрофсоюз» в Южном Федеральном округе РФ, Аксакова С.В. – председателя Тверского обкома «Электропрофсоюз», представителя ВРК «Электропрофсоюз» в Центральном Федеральном округе РФ, Воробьева В.Т. – председателя профкома «Ириклинской ГРЭС» филиала ОАО «ОГК-1», Бычко Н.Н. – председателя профкома Восточных электрических сетей «Ростовэнерго» находилась в Республике Корея по приглашению Корейского национального союза рабочих электриков (KNEWU).

8 ноября

В день прибытия члены делегации «Электропрофсоюза» приняли участие в общенациональном митинге-демонстрации профсоюзов Республики Корея. Он состоялся на центральной площади Сеула у здания парламента. В митинге приняло участие около 50 тыс. человек. Митингующие протестовали против введения с 1 января 2010 года государственного закона, запрещающего работодателям финансировать профсоюзные организации.

Митинг отличала высокая организованность. Его участники прибывали на площадь организованными группами под руководством лидеров и занимали отведённые им места. Многие группы были одеты в одинаковую униформу. Звучание профсоюзных маршей, бой барабанов создавали настрой участников митинга на единение, на борьбу.

По краям площади располагались плакаты, информационные стенды,

столы для сбора подписей, пункты питания. Наше внимание привлекла галерея фотографий рабочих погибших в борьбе за свои права в столкновениях с полицейскими. Один из рабочих в 1970 году подверг себя публичному самосожжению в целях привлечения внимания к бедственному положению трудящихся.

Все участники митинга располагались сидя на индивидуальных ковриках или специально расстеленных рулонах из влагозащитных материалов. Вначале программы по традициям корейских демонстраций был показан концерт, затем прозвучали выступления профсоюзных лидеров. Площадь, на которой проходил митинг, была окружена множеством полицейских отрядов и спецподразделений с дубинками и щитами.

9 ноября

Наша делегация посетила станцию электроснабжения и объект планирования и контроля энергопотребления одного из районов Сеула, встретила с их руководством, работниками, профсоюзными лидерами. Мы познакомились со схемой

